

<福岡県ジェンダー平等フォーラム2024>

# かんご師さんの **タッチケア**

今回、2時間限定!!ワンコインで癒やしのひとときを!

日時

2024年 **10月5日(土)、19日(土)**  
(10:30~12:30)(両日)

事前申込不要

**体験料 15分 500円**

会場

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
(北九州市小倉北区大手町11-4 4階 和室)



主催 **かんご師さんのタッチケア**

(代表) 吉永久子

TEL (090) 8627-0815

共催 福岡県男女共同参画センター「あすばる」

E-mail: [tabithaforever55@gmail.com](mailto:tabithaforever55@gmail.com)

# ✨ タッチケア

## そもそもタッチケアって何？

→皮膚にゆっくり触れることによって  
その感覚が脳に伝わり脳から癒しホルモン  
(オキシトシン) が出ます!!  
その仕組みでの手法！



## オキシトシンが出てくると…

- ★ストレス（イライラ、悲しみ、怒り等）を軽減
  - ★痛みの緩和
  - ★血圧や心拍数の安定
  - ★認知症の改善
- 等々



- ♡ かんご師が行うので安心、安全
- ♡ 出張型なのでわざわざ出向く必要がありません！
- ♡ 出前講座も展開中!!

主催 かんご師さんのタッチケア

(代表) 吉永久子

**TEL : (090) 8627-0815**



★アメブロ : cook-13

