

## あすばるライブラリー

## 【今月のオススメ図書】

	タイトル	著者名	分類
1	ほしいのは「つかれない家族」	ハラユキ／著	GA/367.3/15
2	女性アスリートの教科書	須永 美歌子／著	IE/780.1/ｽ
3	きみだけの幸せって、なんだろう？ 10才から考えるウェルビーイング	前野 マドカ／著	KZ

## 【今月の新着図書】

	タイトル	著者名	分類
1	データが導く「失われた時代」からの脱出	長野 智子／著	BD/367.2/ｶ
2	完璧じゃなくていい、勇気ある女になろう	レシュマ・サウジャニ／著	BZ/159.6/㍿
3	それはわたしが外国人だから？ 日本の入管で起こっていること	安田 菜津紀／著	CC/329.9/㍿
4	<共働き・共育て>世代の本音	本道 敦子／〔ほか〕著	DA/366.7/㍿
5	静かに退職する若者たち 部下との1on1の前に知っておいてほしいこと	金間 大介／著	DC/336.4/ｶ
6	ジェンダーフリーの生き方・働き方ガイドブック	鎌倉 美智子／〔ほか〕著	DC/336.4/㍿
7	妻の定年 家庭内男女共同参画の最終章	三浦 清一郎／著	GA/367.3/㍿
8	男尊女卑依存症社会	斉藤 章佳／著	IC/493.7/㍿
9	女性に不足しがちな栄養がしっかりとれる最強の献立レシピBOOK	廣田 孝子／監修	IC/495.1/㍿
10	「老けない人」の習慣、ぜんぶ集めました。	ホームライフ取材班／編	IC/498.3/㍿
11	スポーツとLGBTQ+	岡田 桂／〔ほか〕著	IE/780.1/㍿
12	スカートの呪いが解けるまで	魚田 コットン／著	JA/726.1/㍿
13	マダムたちのルームシェア [1]	seko koseko／著	JA/726.1/㍿
14	My Life	peco／著	JD/779.9/㍿
15	こまどりたちが歌うなら	寺地 はるな／著	JH/F㍿
16	海に見える風景	早川 義夫／著	JH/914/㍿
17	となりのきみのクライシス	濱野 京子／作	KB

