



**ふくつ姉妹。
活動のキセキ**

郷づくりとは



地域（市民、事業者等）



提案・要望

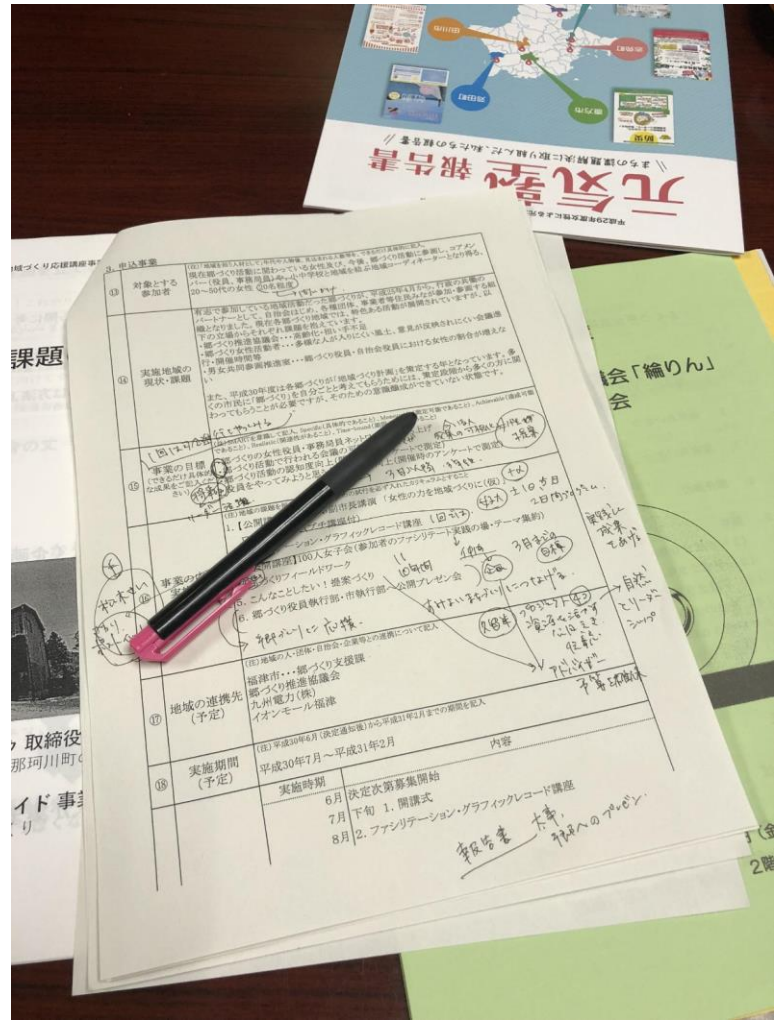
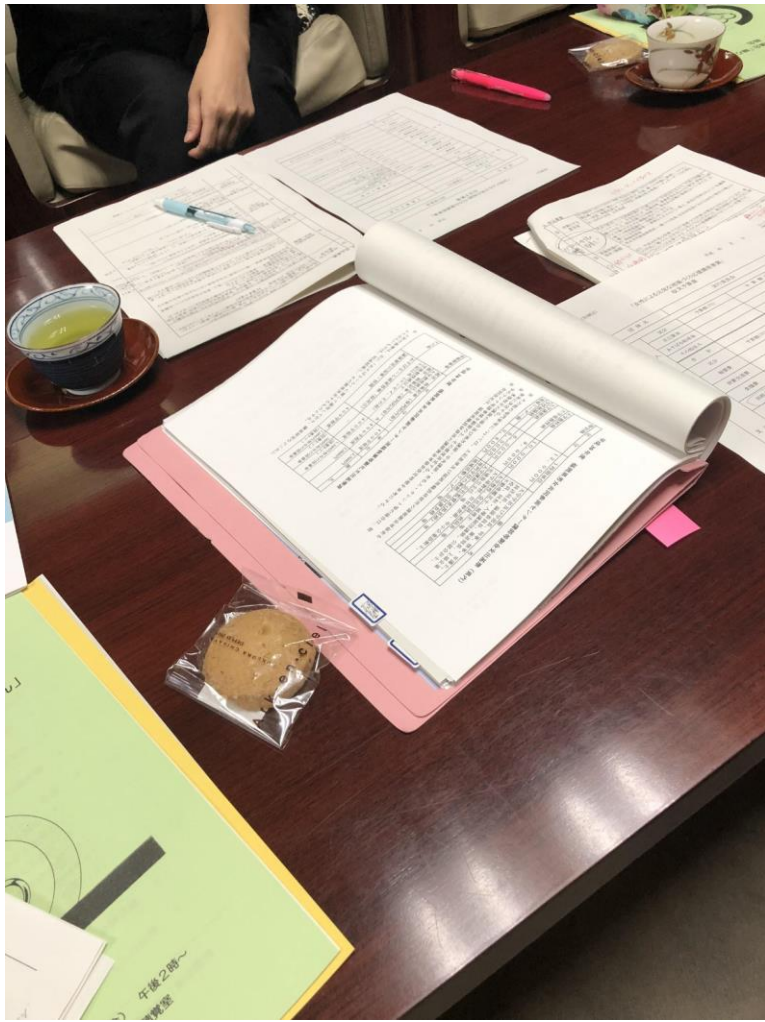
市

支援

パートナーシップ
共働のまちづくり



2018.5.21





2018.6.11





2018.6.20

九州で住みやすい市No.1となった福津市で、
女性による元気な地域づくり応援講座がスタートします。

全7回
受講料
無料

TRY NOW

一つ一つがみなさんにとって宝物になるような講座やイベントを企画しています。
ふくつ姉妹。の1人になって笑顔の花を咲かせましょう。



託児あり

定員10名
300円/1回/人

全7回 講座一覧

第1回 開講式 (公開講座)

福津市副市長 松田美幸さん講演

郷女クロストーク&ワールドカフェ

7/28 (土) 13:30~17:00 福津市役所別館大ホール



第2回 ファシリテーション

「みんなが参加できる会議の進め方」

講師：松木治子さん (こととば那珂川ディレクター)

8/19 (日) 10:00~12:30 福津市役所別館大ホール

第5回 ワークショップ

さと
「“〇な郷”を形にして発信」

12/1 (土) 10:00~12:00 福津市役所別館大ホール

第3回 ワークショップ

さと
「ふくつの新しい地図プロジェクト“〇な郷”を作ろう」

第6回 公開講座

さと
「“〇な郷”プレゼン&マッチング大会」

2018.7.10

7/28 (土)
開講!
参加者募集

平成30年度福岡県「女性による元気な地域づくり応援講座事業」

女性げんき塾

ふくつ姉妹。

九州で住みやすい市No.1となった福津市で、女性による元気な地域づくり応援講座がスタートします。

全7回
受講料
無料

TRY NOW

一つ一つみなさんにとって宝物になるような講座やイベントを企画しています。ふくつ姉妹。の1人になって笑顔の花を咲かせましょう。



託児あり
定員10名
300円/1回/人

全7回 講座一覧

第1回 開講式（公開講座）

福津市副市長 松田美幸さん講演

婚活クレストーク&ワールドカフェ
7/28 (土) 13:30~17:00 福津市役所別館大ホール

第2回 ファシリテーション

「みんなが参加できる会議の進め方」

講師：松木治子さん（ことば那珂川ディレクター）
8/19 (日) 10:00~12:30 福津市立図書館2F会議室

第3回 ワークショップ

「ふくつの新しい地図プロジェクト “〇な姉” を作る」

9/8 (土) 10:00~12:00 福津市立図書館2F会議室

第4回 100人女子会&ふくつマルシェ

女子会 9/22 (土) 10:00~11:30 福津市中央公民館和室
マルシェ 11:00~13:00 福津市中央公民館ロビー



- 対象 ■ 福津のまちが好きな女性（20歳以上）
- 定員 ■ 30名程度
- 申込締切 ■ 平成30年7月24日（火）

主催／郷をつくる。ふくつ姉妹。実行委員会 共催／福岡県男女共同参画センターあすばる 事務局／福津市男女共同参画推進室
福津市・ふくつ男女共同参画協議会編り

お申込みは裏面をご覧ください➡

ふくつ姉妹。

たくさんの人とつながりたい、
日ごとの活動の話し合いを
もっといいものにししたい、
郷を盛り上げたい、
ふくつ姉妹。大募集です！

郷をつくる。ふくつ姉妹。講師紹介



福津市副市長 松田美幸さん
前福岡県男女共同参画センターあすばるセンター長



松木治子さん
ホワイトボードミーティング®認定講師。
また、ことば那珂川ディレクターとして、
博多南駅ビル「ナカイチ」で、人やモノが
行き交う賑やかな空間づくりにチャレンジ中。

対象者 福津のまちが好きな女性（20歳以上） 30名程度

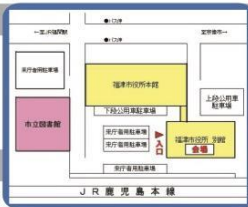
申込方法 下記の申込欄を参照の上、電話・FAX・メールにてお申込みください。

※申し込み後に必ずこちらから返信をします。
申し込み後7日を過ぎても返信がない場合は、必ずお電話でお問い合わせください。
※個人情報保護に適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

申込締切 7/24 (火)

託児 託児あり（6か月～小学校低学年まで。定員10名）
300円/1回/1人 申込締切 7/22 (日)

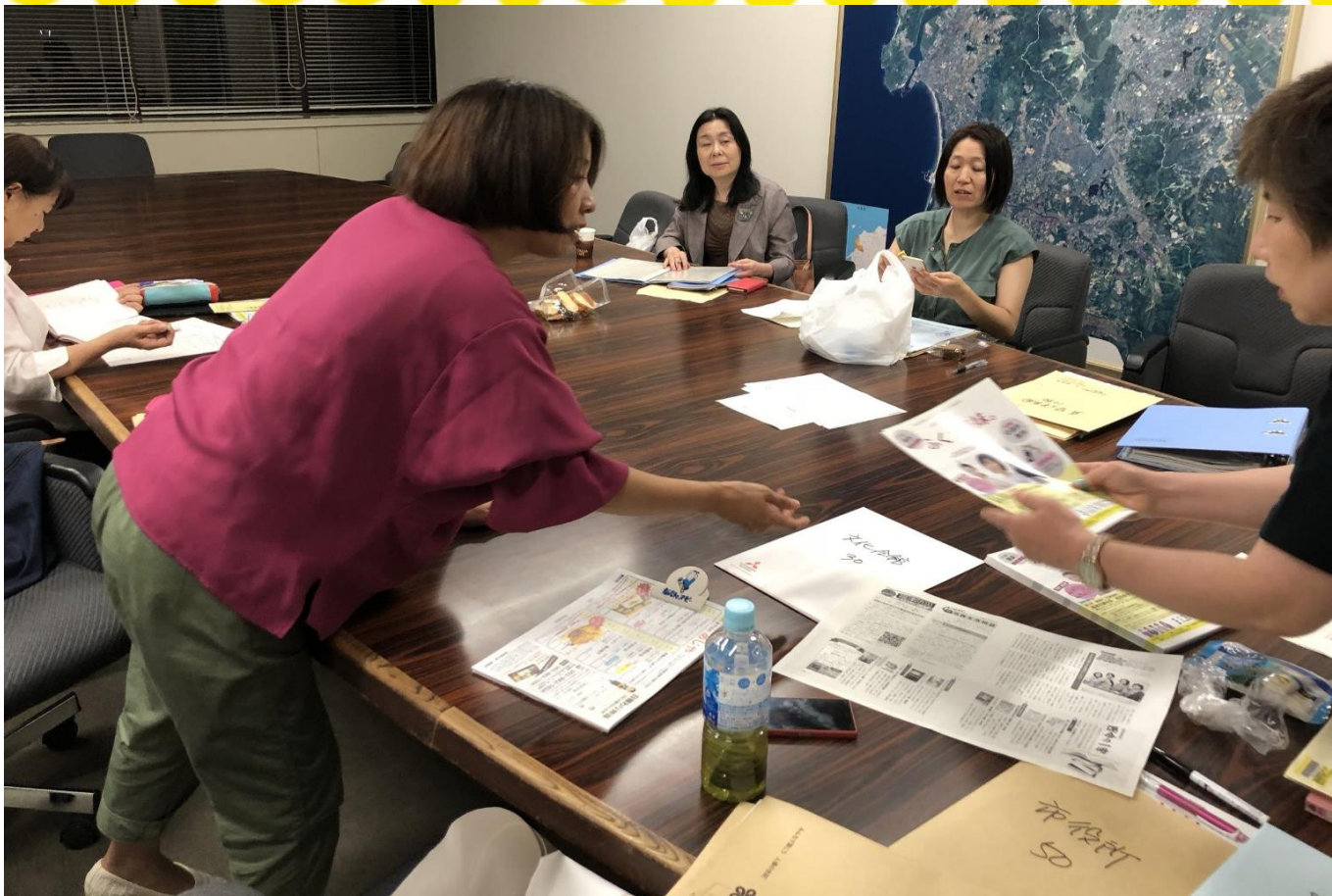
申込先 福津市男女共同参画推進室 TEL:0940-43-8116 FAX:0940-43-3168
e-mail: danjo@city.fukutsu.lg.jp



女性げんき塾「ふくつ姉妹。」申し込み用紙 FAX 0940-43-3168

※託児の申し込み等、詳しい内容については、こちらから通知させていただきます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

フリガナ	ふりがな	年代	() 歳代
氏名		電話番号	
住所	〒	携帯電話	
E-mail	@		
託児	無 ・ 有	お子さまの年齢 () () () ()	











2018.7.28

**追加の椅子
を出すほどの
超満員！**





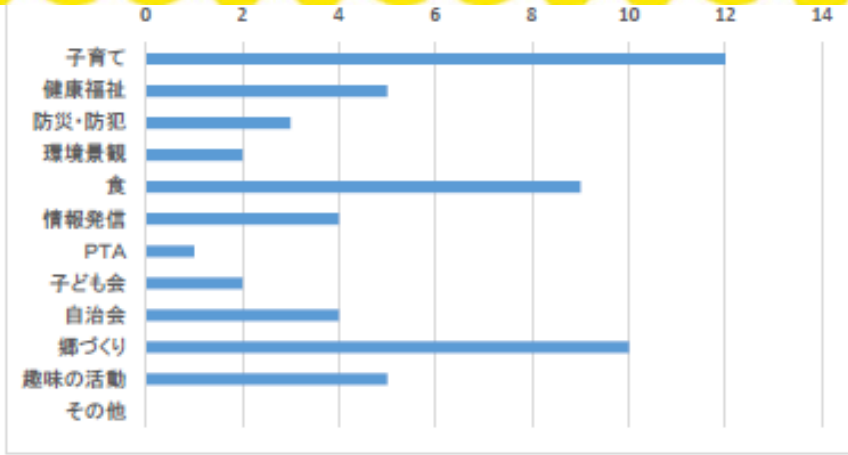






2018.8.8





Q2-② 地域で気になっていること、やってみたいことがありますか？

- ・子どもから高齢者まで誰もが気軽に集まれる“場所”があったらいいなあ。
- ・福津市内で、「注文をまちがえる料理店」を開きたい。高齢者・子ども・大人・いろいろな世代の「食」を通じた交流の場。
- ・子どもからお年寄りまでみんなで楽しめる世代間交流。
- ・福津駅から海側の商店街の空き店舗が気になる。歩いても行けて、駐車場もある子連れも高齢者も集えるところができるといいと思う。
- ・子育て世代、高齢者、若者、障がいのある人など交流できる場があればいいと感じている。
- ・福津市のPR動画を作る。
- ・福津のよさ(津屋崎のまちなみ、宮地嶽神社、郷土料理など)を福津市以外の人に広めていく。
- ・福津は本当に素晴らしい環境が残っていると思うので、もっとアピールできたらいいと思います。
- ・こんなすごい人がいるよ！こんな素敵な人、クリエイティブな人、個性的な人等等を紹介する場(広報・場・イベント等)があると、見ている人も楽しいし、元気になれる。福津の自慢になる。うれしくなる。楽しくなるのでは・・・
- ・在自の金刀比羅神社等、地域のお祭りが多いのですが、もっと多くの方にしてもらい、見てもらいたい。
- ・津屋崎干野を盛り上げたい
- ・女性げんき塾をもっと広める
- ・宗像フェスの名前が「なぜ宗像なのか？」開催場所が福津なのに・・・このフェスの認知が全国に広がるといいですね。
- ・本町区は、福津市内で一番高齢者が多いと聞きました。これから皆が助け合っていけることを少しずつ探しながら、暮らせるようなまちづくりができればいいと思っていますが、まずはコミュニケーション。情報発信をしていきたいと思っています。
- ・自治会も、強制的な感じではなく、気軽に参加できるような仕組みになれば。
- ・特定の意識が高い人だけでなく、多くの一人一人が少しずつ力を出し合える地域活動。できれば行動の対価として、ポイント等お金が循環するような仕組み作り。
- ・子ども会の存続と充実。子どもたちが成長して県外に出てもふるさとに戻ってきたいと思える機会を子どものときから持てるように
- ・子どもの意見を聞く仕組み(場)があればいいと思います。
- ・若いお母さんたちと食について考え、子どもの育ちを見守っていききたい
- ・身の回りのものを使って、福津ならではの商品を作ってみたい。
- ・福津市は「住みよい街」と言われますが、地域差があると思います。交通の便は悪いです。車がある世代は自由がききますが、子ども・高齢者には優しくありません。イベントや店など魅力は

第3回企画会議のために、 事前に参加者に尋ねた 「ふくつでしたい アイデアの種」

グループごとに話し合おう

福津の
P R

居場所づくり
(交流)

地域の
活性化

みんなが参加できる
地域活動の仕組み

子どもの意見を
聴く仕組み

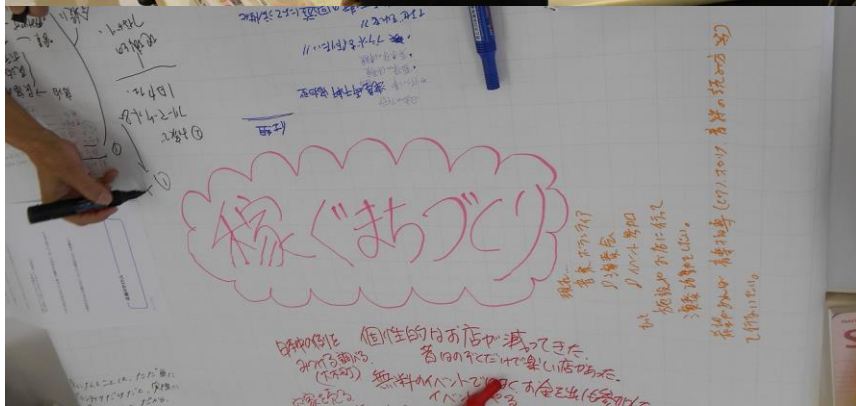
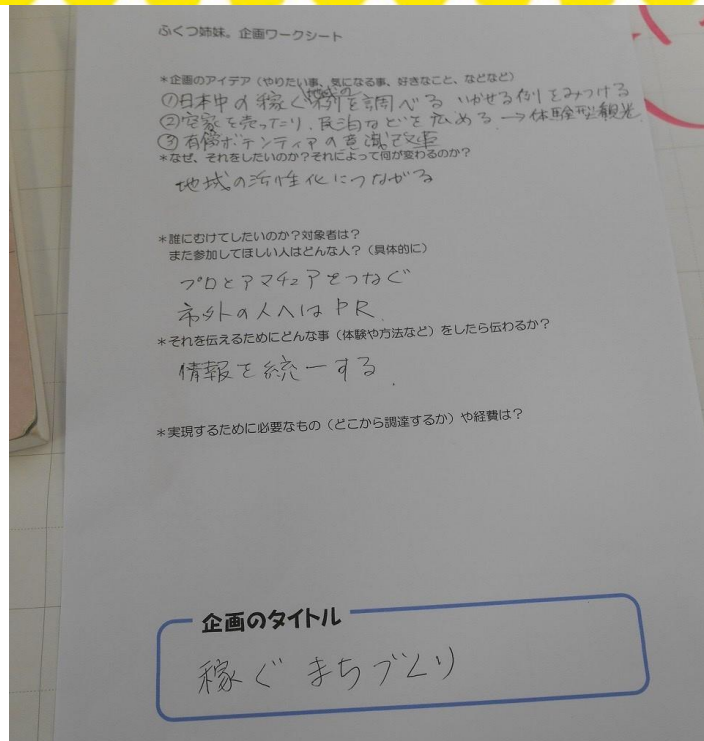
子どもの
育ち応援

交通の便を
考える

S D G S

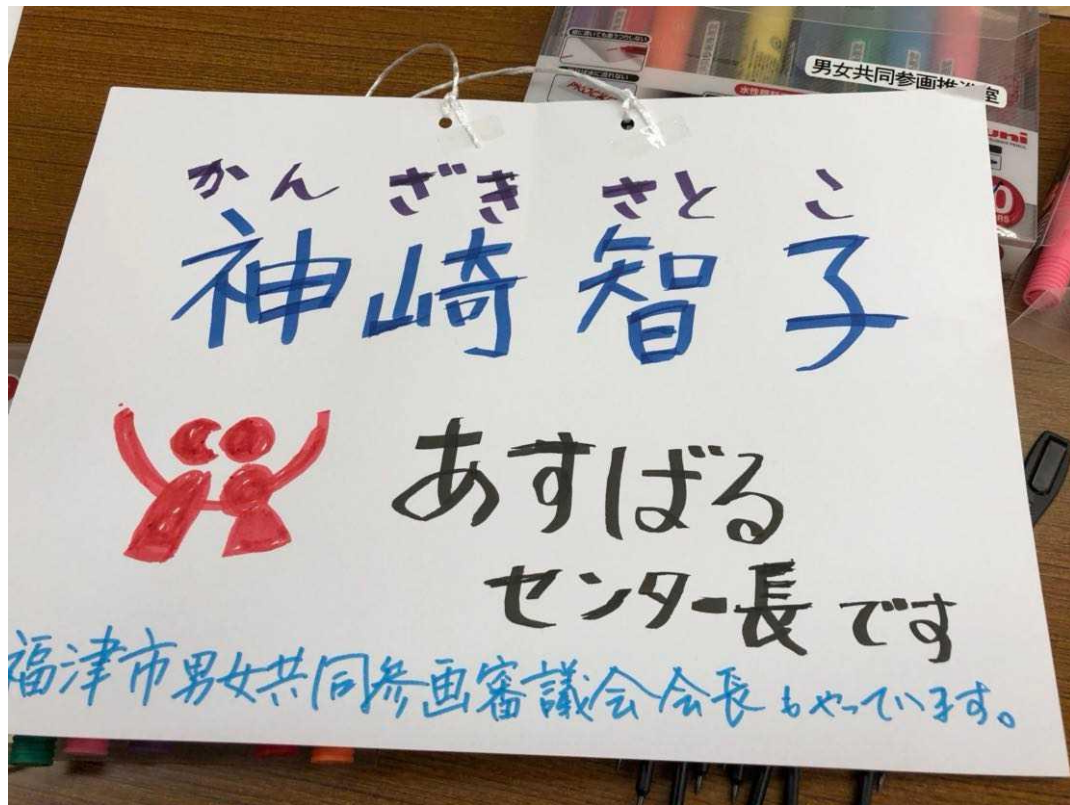
市の財政
を知る

稼ぐ
まちづくり



模造紙や付箋、 企画シートをフル活用

100人女子会 交流のしかけ①



100人女子会 交流のしかけ②

福津ビンゴ

- ① おすすめ Lunch のお店は？
- ② " 飲み屋さん "
- ③ おすすめ 穴場 スポットは？
- ④ ボランティアをしたことがありますか？
- ⑤ 郷づくりの活動やイベントに参加したことがありますか？
- ⑥ 福津のおみやげ、何がおすすめ？
- ⑦ 福津の有名人といえば！
- ⑧ 福津に〇〇〇があったらいいなあ。
- ⑨ 福津市長のフルネーム 答えられる！？



ふくつ姉妹。 ふくつBINGO

2人1組になって、お互いに1つずつ質問をしましょう。
「わかりません」「特にありません」という回答だったら、別の質問をしてください。
同じ人と2人1組になるのは、1回限りです。

① 福津のお土産といえば こたえ	② 福津に〇〇〇があったら いいなと思うものは？ こたえ	③ 郷づくりの活動やイベント に参加したことがある？ こたえ (どんな？どこまで？)
相手のお名前	相手のお名前	相手のお名前
④ 福津でおすすめの Lunchの店は？ こたえ	⑤ 福津市長の フルネームは？ こたえ	⑥ あなたが好きな 福津の穴場といえば？ こたえ
相手のお名前	相手のお名前	相手のお名前
⑦ 福津のおすすめの 飲み屋さんといえば！	⑧ 福津の有名人といえば この人！	⑨ ボランティアをした ことがある？



実行委員会にも 新しい仲間が



2018年

2019年～

これから

グループ活動
スタート

どんな活動をしたい？

ワークや話し合いを通じて
活動が見える化

少し具体的
に考えて
みよう

企画書を作ろう

助けがほしいのは
どの部分か意識しよう

ちょっと
動いて
みよう

企画書を
ブラッシュ
アップしよう

→ ゴール
1/27プレゼン
さあ、企画の
スタートラインへ

① 起業自立

② 郷づくりと共働

③ 住みよいまちづく
り推進企画にチャレ
ンジ

③ 市役所と共働

④ 市役所に政策提言

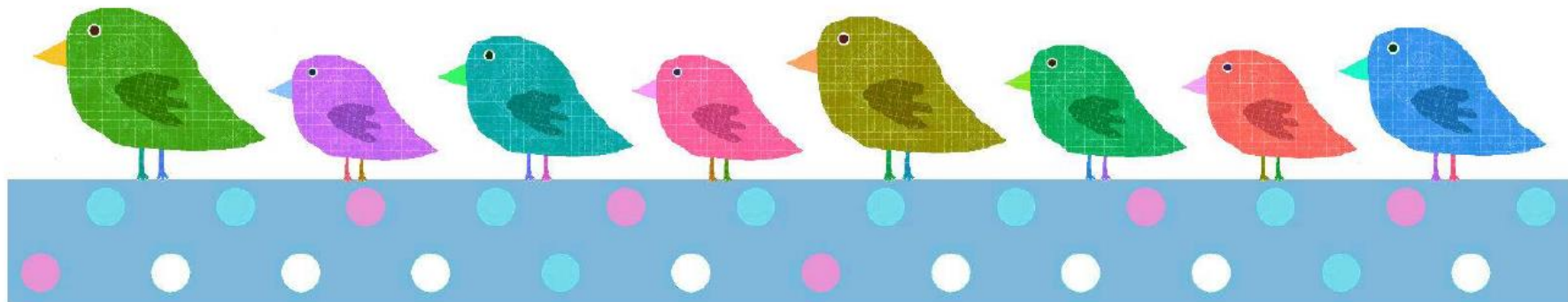
ちいさなおうちカフェ





こんな居場所があったらいいな

- ❖ 歩いて行けて、一人でも気軽に立ち寄れる居場所
- ❖ ワンオペ育児、アウェイ育児のママが実家みたいにホッとする居場所
- ❖ 学校に行けていなくても安心して顔を出せる居場所
- ❖ 独居の高齢者、遠くまで出かけるのが大変な方の憩いの居場所
- ❖ 異世代、同世代、ご近所さんとの交流ができる居場所
- ❖ 用事がなくてもふらりと行ける居場所
- ❖ 少人数ならワークショップを開いてみたい、という方を応援する居場所
- ❖ 持ち寄りランチやお茶会をできる居場所



目指しているのは・・・

運営者のオリジナリティを出しながら、

運営者同士の横のつながりを築き、

サポート体制が整った居場所づくりの仕組みを作ること

運営する仲間が、それぞれのスタイルで開催する「ちいさなおうちカフェ」
お互いにお手伝いに行ったり、共同企画をしてみたり、連携を取り、サポート
し合いながら、各地域で広がり、繋がっていく事を目指しています。

．．． 実施例 ．．．

- ◆一品持ち寄りでバイキングランチ
- ◆ママはお客様！親子で参加し、ママはゆっくり手作りご飯を食べる会
- ◆毎月恒例ピザの会。ランチの後は、座ったままで体操教室。最高齢 90 歳！
- ◆講師デビューを応援！編み物ワークショップ&マルシェ（野菜・パン etc）
- ◆ホームベーカリーを使って、ちくわパンを覚えてもらう会



実践したからこそ
できたルール

お願いしたいこと

- ・皆で楽しめる話題を心がけましょう
- ・宗教・ネットワーク・保険などの販促活動はNG
- ・トラブルがあった場合は、個々で解決して下さい
- ・飲食物のアレルギーについては事前にご相談下さい



子どもの育ち応援隊

メンバー

(大人) 相良奈見、占部明子、緒方泰世
森祥子、山口恵美、山西菜穂子

(大学生) 森美月、山本開輝

(中学生) 石田大明、藤吉亮羽、松田堂志

(小学生) 白金優人



大学生の発想

大きなビジョン

- 今の福津市に住んでいる子どもたちが、大人になっても、地元にも愛着を持ち、福津市に住み続けてほしい。
- 子どもたちが交流する活動を通じて、子どもたちが今、得たものを将来、親になったときに、次の世代の子どもたちに還元できる人に育ててほしい。

子ども会活動の活性化活動

<目的>

- ①子どもの居場所を作り、育ちの応援サポート。
- ②企画準備・運営を若者（親以外）が中心的に担い、忙しい親（大人）の負担を軽減させる。

<内容>

若者が中心となって、子どもたちの居場所となれる企画、イベント、機会を提案、実施する。

その若者有志団体（ふくつチャレンジ部）を作り、その仲間たちで企画を考え、動いていく。

中学生ファシリテーター



「稼ぐまちづくり」チーム なぜ、きちんと稼ぐのか

- ①福津市民のボランティアな地域活動は
たいへん盛ん。→担い手不足、持ち出し経費発生
自治会単位の公民館活動 小学校区単位の郷づくり活動
市民主催のイベント、地区単位のまつり、ボランティア活動

- ②おうちカフェ&フリマを実施した経験から
→継続のためには、事業として自立が必要。

- ③ソーシャルビジネスの番組を視聴して
→社会的な課題をビジネスを通して解決

福津市の課題を稼ぎながら解決

- ①福津市全体で、市外からも稼げるまちになることを考える。
- ②下記の福津市的課題を、**ソーシャルビジネスの視点**で解決をめざす

★2017年 福津市平均所得 301万2195円
全国市区町村475位

★2016年度 ふるさと納税額 2000万
(宗像は6億9000万)

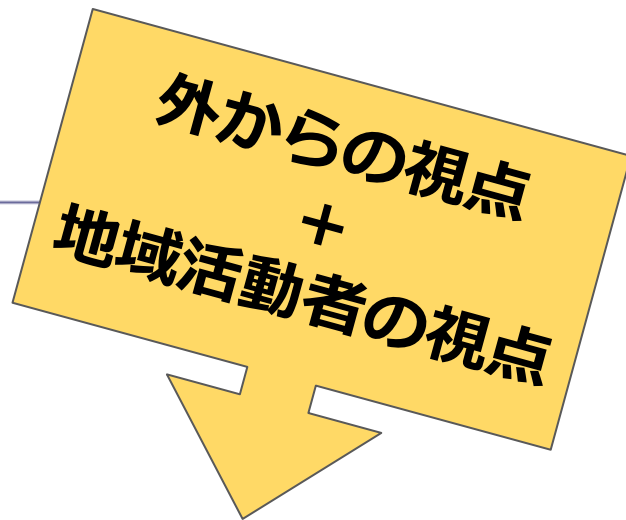
★2018年 住みよい街ランキング総合11位
(しかし、富裕度539位、住居水準359位)

というわけで、どう稼ぐのか

① 福津の物産・手作り品などを
首都圏で販売・宣伝。

② 福津の滞在、体験型、こと観光を
企画・実行

③ オール福津で、ふるさと納税アップ作戦



福津市内外の皆様！！

福津が誇るカメラアホールの



世界的有名なスタインウェイで

スペシャルな思い出を作ませんか？！

(体験内容) ピアノレッスンと写真撮影 (1時間・好きな曲)

(料金) 8000円

(場所) 福津市カメラアホール

(日時) 打ち合わせの上、決定

**ご希望により、事前に、追加レッスンをお受けします。
(別レッスン場にて、2000円/30分)

**ご希望により、メイクアップ、ステージ衣装など手配します。(別途実費)

(お問い合わせ) つるた たかこピアノ教室: 090-6429-4665





共通の視点

活動を持続可能なものにする



次に向かって動いています

- ・ 自治会や福祉系団体と連携
- ・ 郷づくりを会議場所に
- ・ 市の制度を活用して、
地域活動スタートアップのための資金調達
- ・ 活動実現化に向けて、さらなるリサーチ 等





そして、「ふくつ姉妹。」は

「ふくつながり」 に名前を改め

来年度以降も

「このまちで何かしたい」人を応援し、
ともに地域を元気にする活動をしていきます