

心地よい
暮らしづくり
“楽”校

み～んな
友達♪



主催 すきsuki♥おはなし会実行委員会

(すきsuki♥おはなし会・太宰府市

・太宰府市男女共同参画センタールミナス)

2月22日 金曜日

日直  太宰府市

心地よい暮らしづくり“楽”校



講座会場で使用した施設

2
月



とびうめアリーナ
(太宰府市総合体育館)

プラムカルコア太宰府
(太宰府市中央公民館)

心地よい暮らしづくり“楽”校



2月22日 金曜日 日直 よしの

太宰府元気塾のテーマは

やりたいことをみつけて、

わたしが地域のタネになる!



にしました



心地よい暮らしづくり“楽”校



カリキュラムを作るときに考えたのは
自分なりのやりたいことをみつけて
地域のなかで小さなことからでも

自分にもできるかもしれない
できることを行動しよう

という想いが芽生える  内容

2月22日 金曜日 日直 よしの



心地よい暮らしづくり“楽”校

タネが芽生える講座を作るためにこれらのチカラが
つけられるものにしたいと考えました



気づく力



考える力



伝える力



行動を起こす力



2月22日 金曜日 日直 よしの



第1回

開校式/講演（講座全体に関わる問題提起・共感）
若い世代は無力じゃない、ひとりひとりが大切な存在！



第2回

講座（タネを植えるためのスキルアップ講座）
自分を知り、相手に伝わるコミュニケーションを学ぶ



第3回

講座（タネを植える&自分のタネに気づくためのスキルアップ講座）
同世代の時に「行動」を起こした人から“周りを巻き込むコツ”を学ぶ



第4回

講座（意見を整理スキルアップ講座）
仲間と会議するコツを知り、解決したい問題を整理する方法を学ぶ



第5回

講座（問題の背景を考慮したアイデア出し・創造）
グループ活動で問題から“私ができること”は何か思考を転換



第6回

報告会/閉校式（テスト）
楽しくやってみたい、暮らしが豊かになるアイデアを提案！



2月22日 金曜日 日直 よしの

第1回心地よい暮らしづくり”楽“校

めあて

講話を聞いて

自分がやりたいことを見
つけよう。



9月29日土曜日 日直 よしの

第1回心地よい暮らしづくり”楽“校

<今日の流れ>

1. 開校式

2. 講話

「私が幸せを構想すると、
未来がもっと楽しくなる」

福津市副市長

松田美幸 氏



3. 振り返り&交流会



9月29日 土曜日
日直 よしの

第1回心地よい暮らしづくり”楽“校

～自己紹介～



住んでいる所、呼んでほしい名前
好きな食べ物



9月29日 土曜日 日直 よしの

第1回心地よい暮らしづくり”楽“校



9月29日土曜日 日直 よしの

第1回心地よい暮らしづくり”楽“校



9月29日土曜日 日直 よしの

第1回講座の感想

まちのことに興味
をもって主体的に
生きたいと思えた

世界にも目をむけ
た広がる講演で
視野が広がった!

市長がくるよ
うな真面目な
講座に、わたし
は場違いかも
と思いました



日直よしの

第2回心地よい暮らしづくり”楽“校

めあて

講話を聞いて

自分自身の特徴を
知り、行動にいかそう。

10月23日 火曜日 日直 よしの

第2回心地よい暮らしづくり”楽“校



10月23日火曜日

講話

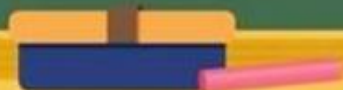
「私を知り、様々な人と関係作りができるコミュニケーション術」

オフィスアンド代表

安藤 美智子氏



日直 よしの





自分と未来は
変えられる!

無意識を
意識化する!

10月23日火曜日 日直 よしの

第2回心地よい暮らしづくり”楽“校

第2回講座の感想

身近な人との
会話をもっと
大切にしようと思
った

今の自分に足
りないものが分
かった



10月23日火曜日 日直 よしの

第3回心地よい暮らしづくり”楽“校

めあて

芽を出し花を咲かせた
方々の話を聞いて芽を出
すためのヒントを見つけよ
う。

11月17日 土曜日 日直 よしの

第3回心地よい暮らしづくり”楽“校



<今日の流れ>

1. 講話 「私の芽を出すヒントを見つける」

講師

(株)MIKIファニット代表取締役 太刀山美樹氏

まほろば自然学校 代表 岩熊志保氏

TEAM SEICHOU 代表 高橋龍矢氏

コーディネーター

(一社)ママトコラボ 理事 佐藤倫子氏

11月17日 土曜日 日直 よしの



11月17日土曜日 日直 よしの



第3回講座の感想

塾生の生の声☆

月

“好き”これが1番のパワー、輝きになることが伝わった!

こうやってたちあげていくんだと勉強になった!
講師が身近な感じで良かった!

曜
日
直

やりたいことを人に伝える!

第4回心地よい暮らしづくり”楽“校

めあて

会議の進め方を学び、
目の前のことを整理し、
「あったらいいな」をカタチ
にしてみよう。

12月8日 土曜日 日直 よしの

第4・5回心地よい暮らしづくり”楽“校

<今日の流れ>

「描いたものを伝えよう①

～会議の進め方を学び、

目の前のことを整理する」

講師：福岡教育大学

西南学院大学 非常勤講師

一般社団法人ママトコロボ

理事 佐藤 倫子 氏



12月8日 土曜日 日直 よしの

「思考の可視化」
→文字にして
整理!



12月8日土曜日 日直 よしの



第4回講座の感想

塾生の生の声☆

出た意見を「可視化」する大切さがわかった

聞いたことをそのままメモ!

月
日
曜
日



第5回心地よい暮らしづくり”楽“校

めあて

グループ会議をして、
「あったらいいな」を
カタチにしてみよう。

12月22日土曜日 日直 よしの

第5回心地よい暮らしづくり”楽“校

<今日の流れ>

「描いたものを伝えよう②

～あったらいいなを、

カタチにしてみる」

講師：福岡教育大学

西南学院大学 非常勤講師

一般社団法人ママトコロボ

理事 佐藤 倫子 氏



12月22日 土曜日 日直 よしの



12月22日 土曜日 日直 よしの



第5回心地よい暮らしづくり”楽“校

第5回講座の感想

「発信することへの抵抗がさがった。みんなでこの企画やりたいです!!」

モヤモヤを何人かで真剣に話あって行動に移せば、事はここまで動くのだ!!とわかりました。



12月22日土曜日 日直 よしの

第6回心地よい暮らしづくり”楽“校

めあて

楽しくやってみたい、
暮らしが豊かになる
アイデアを発表しよう。

1月12日土曜日 日直 よしの

第6回心地よい暮らしづくり”楽“校



1月12日土曜日 日直 よしの

<今日の流れ>

1 報告会

(「あったらいいな」発表会)

2 閉校式

3 交流会



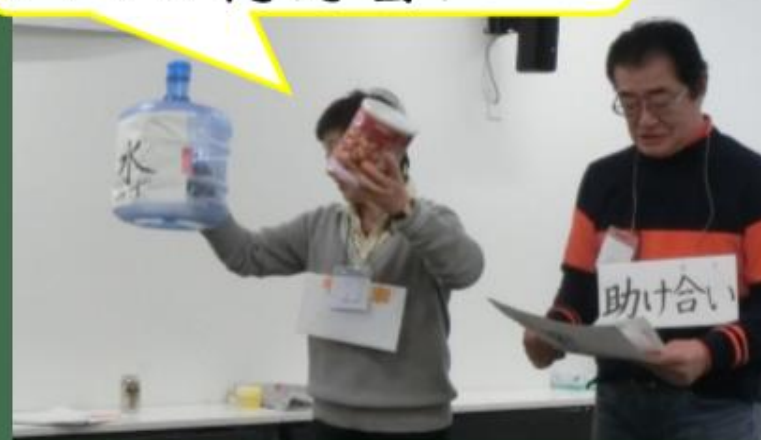
第6回心地よい暮らしづくり”楽“校 報告会 ～4チームによる発表～

(1)地域のコミュニケーション不足 解消への道!!

【～春夏秋冬～あいあいあい】



春には、備蓄品をもち
よってお花見会!



1月12日 土曜日
日直 よしの

第6回心地よい暮らしづくり”楽“校 報告会 ～4チームによる発表～

(2) 太宰府でHappyな子育てができる
プレママ&ママのためのプロジェクト

【人と情報をつなげ隊】



母子手帳にはさめる
じゃばら式情報誌を!



1月12日 土曜日 日直 よしの

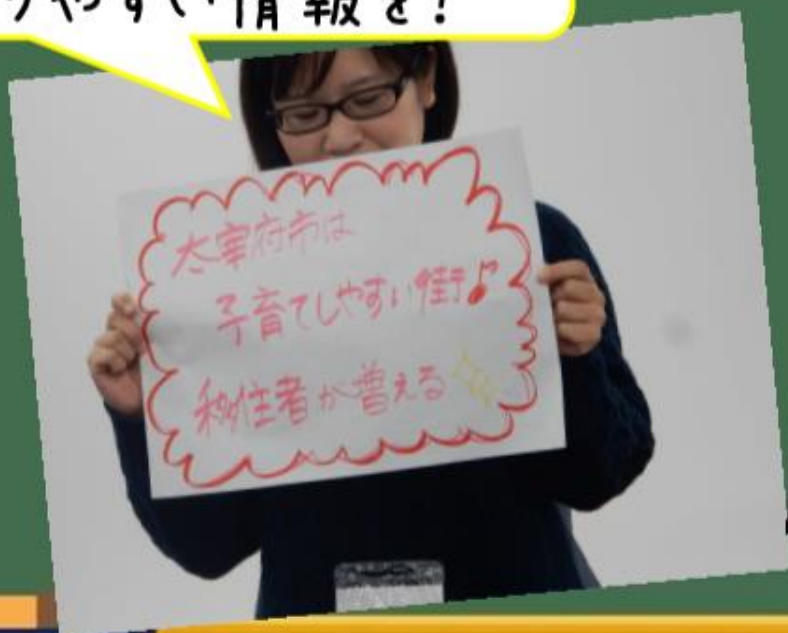
第6回心地よい暮らしづくり”楽“校 報告会 ～4チームによる発表～

(3)ママのための

太宰府市内の情報共有マップ作り

【チーム移住者】

私たち移住者でもわ
かりやすい情報を!

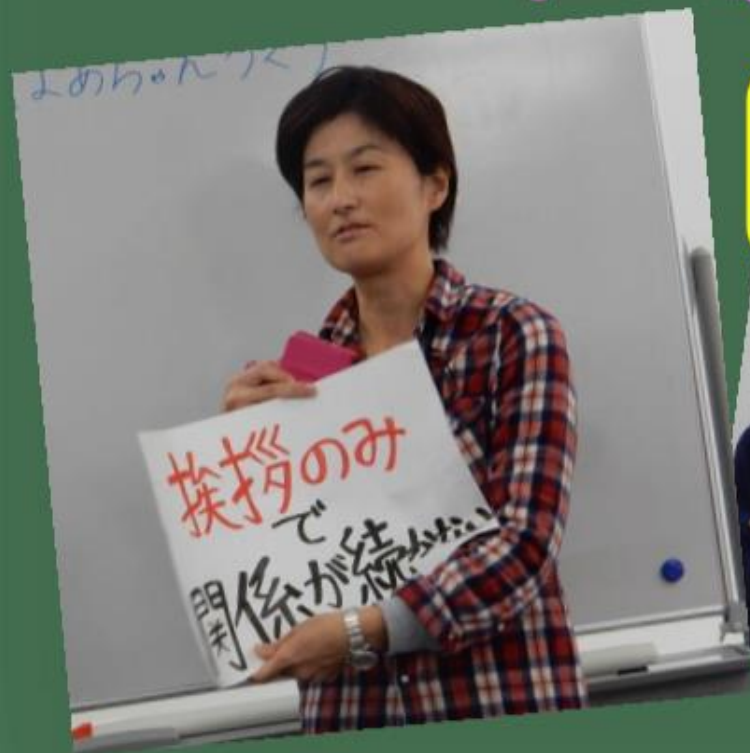


1月12日土曜日
日直 よしの

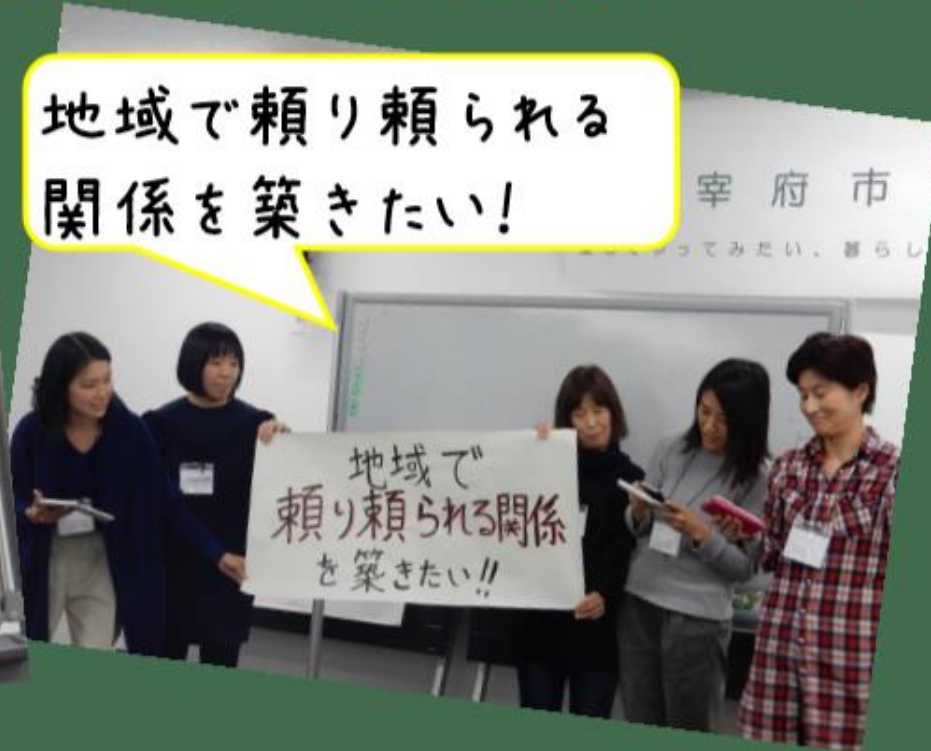
第6回心地よい暮らしづくり”楽“校 報告会 ～4チームによる発表～

(4)地域のじいちゃん ばあちゃんづくり

【地域先生☆発掘隊チーム】



地域で頼り頼られる
関係を築きたい!



1月12日土曜日 日直 よしの

修了証授与



1月12日 土曜日
日直 よしの

第6回講座の感想

塾生の生の声☆

2
月
日

私たち、いち個人、ママだって、何かやり始めることは出来る!

「自分事」を掘り下げていく、どんどんアイデアが出る!

みんなつながりたいと思っているし必要だと思っている!

心地よい暮らしづくり“楽”校



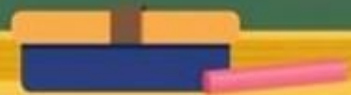
2月22日 金曜日 日直 よしの

はい!

私に芽生えたのは……



塾生の声です!





問題を具体的に
考えられるように
なりました!



心地よい暮らしづくり“楽”校



2月22日 金曜日 日直 よしの

わたしたちも
やれば何かできると
思うようになりました



心地よい暮らしづくり“楽”校

一人でしないといけな
いと思っていた。だから、でき
ないと思っていた。
だけど人を巻き込んでいけ
ないといけな
いと思っていた。
いいと気づいた!



2月22日 金曜日 日直 よしの




塾生の参加動機

- 学びたい意欲がある
- 面白い講座だと聞いた
- 誘われたから・・・

講座終了時の塾生

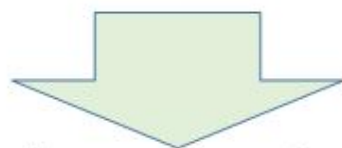


- ・やり終えた達成感 
- ・私でも何かできる、役にたてる!の思いが芽生えた
- ・ひとりでなく「仲間」との繋がりをもつ楽しさや行動の広がり気づいてワクワク!
- ・学びを自分の生活を豊かにできる力が芽生えた





皆、講座に期待することが
バラバラ



講座終了時にはまとまった!!





講座のゴール

2月2日 金曜日 直よしの

- 1 “自分事”として考えるようになる
- 2 身近な生活に目をむけて
「こうだったらいいな」に気づけるようになる
- 3 「こうだったらいいな」を楽しんで小さなこと
から何か行動を起こせるようになる
- 4 ひとりではできないことも仲間と一緒に
考えを深めたり広げていこうと考えられる






2月22日 金曜日 日直 よしの

塾生の参加動機

- ・学びたい意欲がある
- ・面白い講座だと聞いた
- ・誘われたから・・・
- ・特になし



講座終了時の塾生

- ・やり終えた達成感 
- ・私でも何かできる、役にたてる!の思いが芽生えた
- ・ひとりでなく「仲間」との繋がりをもつ楽しさや行動の広がり気づいてワクワク!
- ・学びを自分の生活を豊かにできる力が芽生えた





太宰府元気塾が考える /

元気塾成功のカギ

- ① 講師の選定
- ② 身近なことでテーマ設定
- ③ グループ活動を重視





太宰府元気塾ならでは

赤ちゃん連れでも
参加しやすい講座づくり

- ① 託児が必要な人は全員受け入れ
- ② 長時間の講座をしない
- ③ ママさんが動きやすい時間帯

2月22日 金曜日 日直 よしの



今後の活動の見込み

2
月

塾生

- ・今後も塾生のペースで集まっていく動きがある
- ・仲間の活動、思いを繋がりをつなげていきたい思いが芽生えている

団体

- ・学んだことを活かしてこれからも学びの機会、親が語り合える場所をつくっていく
- ・来年度の動きのために現在調整中

曜日直のよしの

心地よい暮らしづくり“楽”校 Q&A



2月22日 金曜日
日直 よしの

Q&A

- 工夫したこと
- 悩んだこと
- 率直な感想

etc





2月22日 金曜日
日直 よしの

Q1 連続講座っていうけど、欠席者へのフォローはどうしたの?!

A 「すきsuki コミュニケーション」というお便りを毎回配布して、前回の講座の振り返りができるようにしました。



すぎsuki♥コミュニケーション ~第1回講座の内容を紹介します~

2018.9.29(土) 10:00-12:30 とびうめアリーナ 1階研修室1 にて

1. 開校式
2. 講話「私が幸せを構想すると、未来がもっと楽しくなる」
福津市副市長 松田 美幸 氏
3. 振り返り&交流会



当たり前風景にすること
子ども達にはその風景(女性活躍の社会)を見せたいので、今、やる。

YouthQuake(ユースクエイク)
日本のレベルの低さに驚いた。女性大統領や30代参画など日本はまだ先のこのように思えた。

カナダの首相(内閣)
多国籍・LGBT・身体の不自由な方、男女の人数の差が少ない。本当に色々な方が政治に参加していて日本とはちがいで感動しました。

トイレ
・男性中心の国とは思っていたけど、(議事堂の女性)トイレの数(1つのみ)が衝撃でした。
・そもそも女性がいることを想定されていないことにびっくり!でもそれが現状である。

202030
・女性の管理職比率。少ないとは思っていたが、今現在は13%。世界でも最低レベルだということを知れた。
・30というところが実際に理想が低くて驚いた。

☆塾生の感想☆

計画を知る
要望はもちろんだけど、すでに市・県・国がどんな計画をしているか、何のためにしているかを知った上で意見を持つことは大変なことだと思いました。

まちづくり
今まで自分が町づくりに参加するという思いはなかったけど今日の松田さんの話を聞いて、自分たちが変えていくのが政治なんだなあと、初めて??参加するイメージがわいた。

パブリックコメント
初めて知った。

松田副市長の講話詳細は

~ 第3回講座のご案内 ~

日 時：2018年11月17日(土)
) 10:00-12:00 ※12:15-13:30交流会(自由参加)
 場 所：プラム・カルコア太宰府(太宰府市中央公民館) 4階多目的ホール ※駐車場有
 持参物：筆記用具、講座ファイル
 託児変更切：2018年10月31日(水)17時まで
 弁当注文切：2018年11月10日(土)17時まで

交流会は、講師も参加! 子連れOK! お弁当(持参でも注文でも可)お菓子を食べながら、みんなでお話ししましょう!



すきsuki♥コミュニケーション ～第1回講座の内容を紹介します～

2018.8.28(土) 10:00～12:30 会場：松田 美幸 氏

- 1.開校式
- 2.講話「私が幸せを構想すると、未来がもっと楽しくなる」
福津市副市長 松田 美幸 氏
- 3.振り返り&交流会



プログラム

当たり前の風景にすること
子ども達にはその風景(女性活躍の社会)を見せたいので、今、やる。

YouthQuake(ユースクワイケット)
日本のレベルの低さに驚いた。女性大統領や30代参画など日本はまだ先のことのように思えた。

カナダの首相(内閣)
多国籍、LGBT、身体の不自由な方、男女の人数の差

トイレ

- ・男性中心の国とは思っていたけど、(議事堂の女性)トイレの数(1つのみ)が衝撃でした。
- ・そもそも女性がいることを想定されていないことにびっくり!でもそれが現状である。

20 20 30

- ・女性の管理職比率。少ないとは思っていたが、今現在は13%。世界でも最低レベルだということを知れた。
- ・30というところが実に理想が低くて驚いた。

計画を知る

要望はもちろんだけど、すでに市・県・国がどんな計画をしているか、何を目標にしているか

☆塾生の感想☆

アンケートより塾生の感想



次回の講座の案内 連絡の締め切りなど

今日の松田さんの話を聞いて、自分にもかえていくのが政
治なんだなあと、初めて??参加するイメージがわいた。

松田副市長の講話詳細は、
次ページより!

～ 第3回講座のご案内 ～

日 時: 2018年11月17日(土) 10:00~12:00 ※12:15~13:30 交流会(自由参加)
場 所: プラム・カルコア太宰府(太宰府市中央公民館) 4F多目的ホール ※駐車場有
持参物: 筆記用具、講座ファイル
託児変更め切: 2018年10月31日(水)17時まで
弁当注文め切: 2018年11月10日(土)17時まで
申込・問合せ先:

交流会は、講師陣も参加!
予備OK!
お弁当(持参でも注文でも可)
お菓子をお持ちしながら、
みんなで交流しましょう!

メール sukisuki.ohanashikai@gmail.com Tel 080-9060-1248 (連絡担当芳野)



心地よい暮らしづくり“楽”校 Q&A



Q2 こども連れのお塾生のために工夫したことは?!

A ・申し込み者全ての託児を受け入れた。

- ・講座を短時間で組んだこと。
- ・講座後にもフォローを行った。

2月22日 金曜日 日直 よしの



心地よい暮らしづくり“楽”校 Q&A



2月22日 金曜日 日直 よしの

Q3 小さな子どもと共に運営をして大変だったことは?!

- A
- ・1歳前後の母に甘えたい子に何時間もの打ち合わせに付き合わせて我慢してもらったこと
 - ・話し合いの場所を見つけること



心地よい暮らしづくり“楽”校 Q&A

小さな子どもと共に運営をして大変
だったことは?!



2月22日 金曜日 日直 よしの





Q4 実行委員会で会議はどのくらい
したの?!

2月

日

曜日

日直

- A
- ・集まり話したのは42回
 - ・ライン、メール、電話でもやりとりを行った
 - ・話し合いは1回2時間~3時間





Q5 実行委員会の中の役割分担は
どうしたの?!

- A
- ・芳野:代表、連絡係、
スケジュール調整等
 - ・音成:副代表、データ管理
 - ・七里:会計、講座記録(ビデオ)
 - ・市役所・ルミナス:会場設営等

2月22日 金曜日 日直 よしの



心地よい暮らしづくり“楽”校 Q&A

Q6アドバイザーに入ってもらって良かった?!

A はい!!

- ・考えが行き詰ったときに、わたしたちの気持ちや考えを汲んだうえで提案をしていただいた。
- ・限られた時間で講座を作る手助けをいただけました。



2月22日 金曜日

日直

よしの

心地よい暮らしづくり“楽”校

Q&A アドバイザーに入って
もらって良かった?!



A アドバイザーとしてだけでなく、講師
として実行委員の意図を汲んで講
座を導いてくださった。

2月22日 金曜日 日直 よしの





2月22日 金曜日

Q7 アドバイザーの佐藤さんから
どんなアドバイスをもらったの?!

A ・太宰府元気塾のテーマを前にそのまま
出すと人が集まらないのでは? 塾生を意識
した講座を優先に内容を考えるとよいのか?
迷いがあったとき、実行委員の“やりたいこ
と”をしよう!と勧めてくれた。

直
よしの



Q8 団体側で勉強になったことは?!

A ・企画をカタチにしていくまでの
過程

- ・もとの企画内容をブラッシュアップするなかで、役所目線も教えて頂き様々な視点で運営を考えたこと





Q9 実行委員が大変だったことは?!

- A
- ・協力者が少なかったこと
 - ・実行委員の負担が大きかったこと
 - ・託児をしないで話し合い

2月22日 金曜日
日直 よしの





Q10 役所と共催して良かったこと

- A
- ・企画の書き方から運営のことなど多くのアドバイスをいただいた
 - ・市役所を身近に感じるようになった。

2月22日 金曜日 日直 よしの





Q11 行政側として意識したことは?!

A 企画面で出来る限り口を出さないこと。運用面は事故がないように配慮した。





2月22日 金曜日

Q12 行政側で大変だったことは?!

A 団体側との意思疎通が難しかった。

日直 よしの





Q13 行政側で勉強になったことは?!

A 市民団体との関わり方。連続講座
に関わったことが初めてだったので、
勉強になった。

2

月

22

日

金

曜

日

日

直

よ

し

の





Q14 反省したことはある?!

- A
- ・団体の中での意見のすり合わせができていなかった
 - ・バタバタと余裕がなく決めていた
 - ・役所に役割を振れるところを確認できていたらよかった
 - ・講師への依頼内容の確認が不十分だった

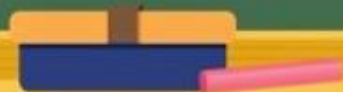
2月22日 金曜日
日直 よしの



Q15 子育て中の団体が今後元気塾
に参加する場合のアドバイスは？

2月22日 金曜日 日直 よしの

- A
- ・協力者は多いほうがよい！
 - ・話し合いの際、子供を預けられる環境があるとなお良い
 - ・役所と団体で運営をしていくなか困っていること共有していく





Q16 想定外なことはあったの?!

A 実際に託児が必要な人が多く参加されたこと。託児場所を探すことが苦勞した。



心地よい暮らしづくり“楽”校



2月22日 金曜日 日直 よしの

団体のこれからの課題

- ① 組織づくり
- ② 仲間の関係を深める
- ③ 仲間を増やす

心地よい暮らしづくり“楽”校

ご清聴ありがとうございました!



2月22日金曜日
日直 よしの

