

## これってDV? ~あなたらしく過ごさせてますか~

### あなたは大丈夫?

DVの本質は、支配とコントロールです。支配する側とされる側の関係は、周りの人からはわかりにくいものです。下のチェックリストを参考に、あなたとパートナーの間に支配の関係性があるか、チェックしてみましょう。

※DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者やパートナーなどからの暴力です。

### 【支配があるかのチェックリスト】

<input type="checkbox"/>	パートナーの言うことは絶対だ
<input type="checkbox"/>	自分の希望をパートナーに伝えるのはとてもエネルギーがいる
<input type="checkbox"/>	パートナーが帰ってくるととても緊張する
<input type="checkbox"/>	パートナーを恐れている
<input type="checkbox"/>	パートナーがいる前で電話をしたくない
<input type="checkbox"/>	パートナーを待たせることはできないと感じている
<input type="checkbox"/>	自分がどう感じるかよりもパートナーが怒らないかが基準になっている
<input type="checkbox"/>	予定より遅く帰るなんてできないと感じている
<input type="checkbox"/>	自分の好みよりパートナーの好みを最優先する
<input type="checkbox"/>	パートナーの言動に意見できないと感じている
<input type="checkbox"/>	たとえ間違っていると思ってもパートナーに同調しなくてはならない
<input type="checkbox"/>	パートナーに自分の本音は絶対言えない
<input type="checkbox"/>	パートナーが怒り出すと、なんとかなだめようとしてしまう
<input type="checkbox"/>	パートナーの機嫌がよい状態であるためにはどんなことでもすると思う
<input type="checkbox"/>	どんなに楽しんでいてもパートナーの機嫌が悪くなるともう楽しめない
<input type="checkbox"/>	パートナーのセックスの要求は断れないと感じている
<input type="checkbox"/>	自分が欲しいものでもパートナーが良い顔をしなければ買えない
<input type="checkbox"/>	子どもがパートナーの気に入らないことをするとすぐあせる
<input type="checkbox"/>	パートナーについてのウソがばれるのが怖くてしょうがない

(出典：『傷ついたあなたへ』 NPO法人レジリエンス (著)・梨の木舎)

### 暴力を受け続けると...

自尊心を奪われ、逃げたり相談したりする気力を失います。逃げることで暴力がエスカレートする恐怖感や、経済的不安、子どもの心配、これまで築いてきた家庭や地域での人間関係を失うことへの不安などが、逃げる決心を鈍らせる要因となります。

### 暴力の種類

身体的暴力	蹴る、殴る、物を投げつける、刃物を身体に突きつけるなど
精神的暴力	怒鳴る、人前でバカにする、無視する、人との付き合いを制限するなど
経済的暴力	生活費を渡さない、働くことを制限するなど
性的暴力	セックスを強要する、避妊に協力しないなど

また最近では、若い世代の間でも交際相手からの暴力である「デートDV」も問題となっています。

DVは一部の人だけに起こるものではなく、驚くほど多くの人の中で起こっている身近な問題です。相手との関係を「つらい」「なにかおかしい」と感じたら、一人で悩まず相談してみませんか。



愛情がズレただけ? いいえ、それは暴力です。



相談窓口はこちら



**STOP DV**



### あすばる女性相談ホットライン

092-584-1266

(9:00~17:00)

★金曜日は夜間相談(18:00~20:30)あり

※詳しくは裏面をご覧ください

**あすばるキャリアアップ・カレッジ成果報告会**

8月より月1回、全7回にわたり講義やワークショップで学び、自社の課題解決のための提案を行った女性リーダーによる報告会です。

(株)グルーヴノーツ代表取締役会長・佐々木久美子さんと、YOHAKU-DESIGN・西田明紀さんによる特別対談「女性のリーダーシップが企業を強くする！」も実施します。

管理職の女性、これから管理職になる女性、女性管理職を育成する立場の方もぜひお越しください。

- 【日時】 2月15日(金) 13:00~15:30
- 【会場】 クローバープラザ 5階セミナールームAB (福岡県春日市原町3-1-7)
- 【定員】 一般40人 (※申込先着順、定員になり次第締切)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 HP、FAX、メール



**元気塾報告会**

**「まちの課題解決方法がここにある」**

地域の女性団体と男女共同参画センター及び市町村が中心となり、それぞれの地域課題の解決に向けて、地域活動の実践力を高める連続講座を企画・実施。今年度は8地域で開催中！その取組みを発表します。

自分のまちでも開催してみたいと思われる方！地域活動のヒントがいっぱい詰まっています。ぜひ聞いてください！

- 【日時】 2月22日(金) 13:30~16:30
- 【会場】 クローバープラザ 1階クローバーホールほか (福岡県春日市原町3-1-7)
- 【対象】 地域を元気にしたい市町村、地域団体及び個人の方
- 【定員】 150人 (※申込先着順、定員になり次第締切)
- 【参加費】 無料 【申込】 HP、FAX、メール

活動チェック!



**みらいねっとフォーラム2019 女性の貧困こそが「国難」**

- 【日時】 3月3日(日) 13:30~15:30 【基調講演講師】 大沢 真理 さん (東京大学教授・東京大学社会科学研究所長)
- 【会場】 クローバープラザ 1階クローバーホール (福岡県春日市原町3-1-7)
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 280人 (※申込先着順、定員になり次第締切)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 HP、FAX、メール

※要約筆記・手話通訳あり  
※一時保育あり (2/17までに要予約)



**福岡県あすばる女性相談ホットライン**

専用電話 **092-584-1266**

相談は無料  
秘密厳守です

電話総合相談  
9:00~17:00

女性相談員が対応します

- ※8月13~15日、及び年末年始 (12月29日~1月3日) を除く毎日
- ※金曜日 (祝日を除く) は、18:00~20:30も相談できます

専門の対面相談  
13:00~16:00

電話予約が必要、予定は右のとおりです  
※就業相談のみ10:00~12:00

専門相談の内容	2月	3月
法律相談 弁護士 (女性)	6日、20日 (すべて水曜日)	6日、20日 (すべて水曜日)
こころの健康相談 臨床心理士 (女性)	14日 (木)	14日 (木)
暴力に悩む女性の相談 臨床心理士 (女性)	7日、21日 (すべて木曜日)	7日、21日 (すべて木曜日)
就業援助相談 福岡労働者支援事務所 就業アドバイザー (女性)	27日 (水)	27日 (水)

◇◇◇ 福岡県内の相談窓口 ◇◇◇

福岡県配偶者からの暴力相談電話	各地区配偶者暴力相談支援センター	田川	0947-42-4850	
092-663-8724	筑紫	092-584-0052	北筑後	
	粕屋	092-939-0511	0942-34-8111	
	糸島	092-323-0061	0946-24-5780	
	宗像・遠賀	093-201-2820	南筑後	0943-23-7520
		0940-37-2880	0944-73-3200	京築
	嘉穂・鞍手	0949-22-4070	0930-23-2460	月~金 8:30~17:15 すべて土日祝日・年末年始は除く

北九州市配偶者暴力相談支援センター	093-591-1126
火~金 10:00~20:00 (木は不定期で10:00~17:00の場合あり)	
土・日 10:00~17:00 ※祝日・年末年始は除く	

福岡市配偶者暴力相談支援センター	092-711-7030
月・水・木・金 10:00~17:00	
火 10:00~20:00 ※祝日・年末年始は除く	

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください

男性DV被害者のための相談ホットライン  
092-571-1462

受付時間 毎週水・木 17:00~20:00  
毎週金 12:00~16:00  
※祝日・年末年始は除く。来所相談は要予約

LGBTの方のDV被害者相談ホットライン  
080-2701-5461

受付時間 第2火曜日 12:00~16:00  
第4火曜日 17:00~20:00  
※祝日・年末年始は除く。来所相談は要予約

◇◇◇ 福岡県からのお知らせ ◇◇◇

**性暴力被害者支援センター・ふくおか**

性暴力の被害に遭われた方へ

誰にも相談できず、ひとりで悩んでいませんか？  
あなたが望まない性的行為は性暴力です。  
性暴力はあなたに対する人権侵害です。

相手との関係、あなたの年齢、立場、セクシュアリティなどは関係ありません。

あなたは、なにも悪くありません。  
被害にあったら、ひとりで悩まず  
わたしたちにご相談ください。



《相談専用電話》 (専門の相談員が対応します)  
092-762-0799  
(24時間・365日、相談無料・秘密厳守)



**地域のリーダーを目指す女性応援研修 報告会開催**

福岡県では、国際的な視野を持ち、地域の男女共同参画の推進に向けた活動に積極的に取り組む女性を育成するための研修を実施しています。今年度の研修に参加した15名が、この研修で学んだことを報告します。

どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

- 【日時】 2月23日 (土) 13:00~15:15 (開場 12:30)
- 【会場】 福岡県中小企業振興センター 3階 301会議室 (福岡市博多区吉塚本町9-15)
- 【参加費】 無料 (申込不要)
- 【託児】 無料 (2月8日までに要申込)
- 【問い合わせ先】 (株)アウルズ (事業受託者) TEL 093-522-1699